

государственное общеобразовательное учреждение Тульской области
«Ефремовский областной центр образования»

СОГЛАСОВАНО

на методическом объединении
Протокол № 1
от «26» августа 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ /Е.Н. Нефёдова/
Приказ № 12/2024
от «27» августа 2024 г.

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
Протокол № 1
от «28» августа 2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дошкольного образования
на 2024 – 2025 учебный год

г. Ефремов, 2024 г.

Учебный план обеспечивает выполнение ФГОС ДО.

Специфика учебного плана заключается в предельно точном определении для каждой возрастной группы детей интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок в течение недели, учебного года. Учебный план определяет в режиме дня общую продолжительность образовательной деятельности.

Учебный план дошкольного образования реализует адаптированную образовательную программу дошкольного образования для слабовидящих обучающихся раннего и дошкольного возраста (далее – АОП ДО для слабовидящих) и инновационную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой. — Издание пятое (инновационное), испр. и доп. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019. — с. 336.

Содержание адаптированной образовательной программы дошкольного образования для слабовидящих обучающихся раннего и дошкольного возраста реализуется при пятидневной рабочей неделе с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни и рассчитано на 10,5 часов пребывания дошкольников в ГОУ ТО «Ефремовский областной центр образования».

Режим, распорядок дня и организация образовательной деятельности устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации АОП ДО для слабовидящих, потребностей участников образовательных отношений.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21.

В течение учебного года (январь) для воспитанников организуются каникулы, во время которых проводятся мероприятия по календарному плану воспитательной работы.

Начало учебного года во всех возрастных группах – 02.09.2024 г.

Окончание учебного года во всех возрастных группах – 31.05.2025 г.

Летний оздоровительный период – с 01.06.2025 – 31.08.2025 г.

Продолжительность учебного года во всех возрастных группах – 36 недель.

Сроки проведения педагогической диагностики – с 02.09.2024 г. – 15.09.2024 г., с 19.05.2025 г. – 31.05.2025 г.

Сроки проведения зимних каникул – с 08.01.2025 г. – 12.01.2025 г.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 – 3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 минут. В середине образовательной деятельности статистического характера проводится физкультминутка и гимнастика для глаз.

Дополнительная образовательная деятельность для детей дошкольного возраста проводится:

- для детей 4 – 5 лет – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 20 минут;

- для детей 5 – 6 лет – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

- для детей 6 – 7 лет – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени реализуемой образовательной программы.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда).

Образовательная нагрузка по возрастам

Показатель	Возрастные группы					
	I младшая группа «Почемучки» (1, 5 – 3 лет)	II младшая группа «Пчелки» (3 – 4 лет)	Средняя группа «Гномики» (4 – 5 лет)	Старшая группа «Солнышко» (5 – 6 лет)	Подготовительная группа «Радуга» (6 – 7 лет)	Подготовительная группа «Непоседы» (6 – 7 лет)
Начало образовательной деятельности	8:00					
Окончание занятий	17:00					
Продолжительность образовательной деятельности	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста с учетом дополнительных образовательных услуг не более	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут или 75 минут при организации 1ОД после дневного сна	90 минут	90 минут
Максимально допустимый объем недельной нагрузки с учетом дополнительных образовательных услуг	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	7 часов 30 минут	7 часов 30 минут
Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью	10 минут					
Перерыв во время образовательной деятельности для гимнастики не менее (физминутка, гимнастика для глаз)	2 минут					

Учебный план, реализуемый по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»

Образовательные области	Виды ОД	I младшая группа «Почемучки» (1, 5 – 3 лет)			II младшая группа «Пчелки» (3 – 4 лет)			Средняя группа «Гномики» (4 – 5 лет)			Старшая группа «Солнышко» (5 – 6 лет)			Подготовительная группа «Радуга» (6 – 7 лет)			Подготовительная группа «Непоседы» (6 – 7 лет)		
		н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г
Познавательное развитие	ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Ознакомление с окружающим (предметное окружение, ознакомление с социальным миром)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Речевое развитие	Развитие речи, обучение грамоте, художественная литература	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка, аппликация, конструирование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Социально – коммуникативное развитие	1. Социализация, развитие общения, нравственное, трудовое и патриотическое воспитание. 2. Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание. 3. Самообслуживание. 4. Формирование основ безопасности.	Интеграция с другими образовательными областями. Образовательная область, осуществляемая в ходе режимных моментов и совместной деятельности со взрослым.																	
Общее количество образовательной деятельности		11	44	396	10	40	360	10	40	360	11	44	396	12	40	432	12	40	432
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>																			
Коррекционно - образовательная деятельность	1. Развитие зрительного восприятия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	2. Развитие ориентировки в пространстве	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36

	3.Развитие социально – бытовой ориентировки	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Итого КРЗ:	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	20	180	5	20	180	5	20	180
	Коррекционная деятельность с учителем - логопедом	Ежедневно по плану специалиста																	
	Коррекционная деятельность с педагогом - психологом	Ежедневно по плану специалиста																	
Дополнительная образовательная деятельность	«Говоруны»	-	-	-	-	-	-	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	«Скорочтение»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	-	-	-	-	-	-
	«Финансовая грамотность»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	-	-	-	-	-	-
	«Эко - мир»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	-	-	-	-	-	-
	«Россия Родина моя»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	72	-	-	-
	«Волшебный занавес»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	72
	«Мастерская паука»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	-	-	-
	«Укрепляющая гимнастика»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36
	Итого:	-	-	-	-	-	-	1	4	36	3	12	108	3	12	108	3	12	108

*Конструирование в I младшей группе «Почемучки» вынесено в свободную деятельность, так как дети занимаются данной деятельностью ежедневно.

* н – неделя, м – месяц, г – год