

государственное общеобразовательное учреждение Тульской области
«Ефремовский областной центр образования»



УТВЕРЖАЮ

Директор

/Е.Н. Нефёдова/

Приказ № 167/2024

от « 29 »

августа

202 4 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Ефремов, 2024 г.

Режимный момент	I младшая гр. «Почемучки»	II младшая гр. «Пчёлки»	Средняя гр. «Гномики»	Старшая гр. «Солнышко»	Подготовительная гр. «Радуга»	Подготовительная гр. «Непоседы»
Прием детей, свободная игра	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10 – 8:30	8:10 – 8:40	8:20 – 8:40	8:20 – 8:40	8:10 – 8:30	8:10 – 8:30
Утренний круг	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:30 – 8:40	8:30 – 8:40
Образовательная деятельность (с учетом перерыва), игры	9:00 – 9:30	9:00 – 9:40	9:00 – 9:50	9:00 – 10:00	8:40 – 10:30	8:40 – 10:30
Второй завтрак	9:10 – 9:20	9:40 – 9:50	9:50 – 10:00	9:25 – 9:35	9:50 – 10:00	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:20	9:50 – 11:40	10:00 – 11:40	10:00 – 11:50	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы	11:20 – 11:40	11:40 – 12:00	11:40 – 12:00	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:40 – 12:00	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Игровая деятельность, КРЗ, ОД (при необходимости)	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10	15:30 – 16:00	15:30 – 16:10	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Вечерний круг	16:10 – 16:20	16:10 – 16:20	16:00 – 16:10	16:10 – 16:20	16:10 – 16:20	16:10 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20 – 17:30	16:20 – 17:30	16:10 – 17:30	16:20 – 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30

Организация режима дня воспитанников

Режим дня в дошкольных группах рассчитан на 10,5 – часовое пребывание детей в детском саду и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ГОУ ТО «Ефремовский областной центр образования».

Основными компонентами режима в дошкольных группах являются:

- сон;
- пребывание на открытом воздухе (прогулка);
- образовательная деятельность;
- игровая деятельность;
- самостоятельная деятельность;
- прием пищи;
- личная гигиена.

Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

Режим дня в дошкольных группах ГОУ ТО «Ефремовский областной центр образования» является преимущественно гибким, однако неизменным остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну, проведение ежедневной прогулки.

При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребенка в течение дня, сочетание умственной и физической нагрузки.

Режим питания рассчитан на 10,5 часов пребывания детей в центре образования и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Организованный режим дня в ГОУ ТО «Ефремовский областной центр образования» соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15С для детей до 4 лет, ниже минус 20С для детей 5 – 7 лет. при осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей с нарушением зрения.

В течение учебного года (январь, июнь – август) для воспитанников организуются каникулы, во время которых проводятся мероприятия по направлениям воспитательной работы.

	игрового оборудования						
	Самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно